

COLLÈGE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

<i>Semaine 1</i>		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Dîner</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au poulet et aux nouilles	Potage Crécy	Soupe aux légumes	Soupe au bœuf et aux lentilles	Crème de chou-fleur	
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Spaghetti, sauce à la viande	Veau à la bourguignonne	Bœuf au brocoli	Tourtière maison	Poulet à la reine servi sur pain
		<i>2</i>	Merlu aux fines herbes	Rôti de d'inde aux canneberges	Longe de saumon	MENU EXPLORATION Salade de coucous, de pois chiches, de légumes et de fromage dans une coquille croustillante	Fusilli au bœuf, sauce marinara
	<i>Féculent</i>	Pommes de terre au cari	Riz	Nouilles aux œufs	Purée de pommes de terre	–	
	<i>Légumes</i>	Haricots verts	Chou-fleur	Macédoine	Carottes	brocoli	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au poulet et aux nouilles	Potage Crécy	Soupe aux légumes	Soupe au bœuf et aux lentilles		
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Carré au jambon et brocoli	Sous-marin garni à votre goût	Salade César au poulet		Assiette chinoise
		<i>2</i>	Pita végé, sauce de légumineuses et fromage	–	Porc à la dijonnaise		Filet de sole
	<i>Féculent</i>	–	–	Riz pilaf	Pommes de terre rôties au four		
	<i>Légumes</i>	Salade du chef	Buffet de salades	Salade du chef	Légumes chinois		
<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.						

COLLÈGE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

<i>Semaine 2</i>		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Dîner</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe de coquilles et de poulet	Minestrone	Crème de céleri	Soupe au bœuf et à l'orge	Potage garbure	
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Linguines au jambon, sauce primavera	Bouilli de bœuf et légumes	Hambourgeois du chef	Lasagne	Boulettes, sauce aigre-douce
		<i>2</i>	MENU EXPLORATION Duo de riz à la chinoise avec œuf et soya	Mini pain de saumon, sauce au cari	Longe de porc à la cajun	Omelette jardinière	Chili aux haricots rouges
	<i>Féculent</i>	–	Pomme de terre au four	Salade de riz et d'épinards	Cubes de pommes de terre assaisonnées	Nouilles aux œufs	
	<i>Légumes</i>	Choux de Bruxelles	–	Tomates et oignons	Salade jardinière	Rondelles de carottes	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe de coquilles et de poulet	Minestrone	Crème de céleri	Soupe au bœuf et à l'orge		
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Tacos mexicain	Buffet froid	Marmite des élèves	Sandwich chaud au poulet	
		<i>2</i>	Porc à l'orange et au gingembre		Enchiladas au poulet	Flétan aux légumes	
	<i>Féculent</i>	Couscous	–		Purée de pommes de terre		
	<i>Légumes</i>	Maïs	Mélange californien de légumes		Pois verts		
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

COLLÈGE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

<i>Semaine 3</i>		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Dîner</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe aux tomates et à l'orge	Soupe au bœuf et aux nouilles	Crème de brocoli	Soupe au poulet et au riz	Crème de champignons	
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Macaroni, sauce aux tomates et au basilic	Cigares au chou	Porc aigre-doux	Crêpe au jambon et aux asperges	Pâté de poulet maison
		<i>2</i>	Jambon, sauce à l'ananas, aux mandarines et à l'orange	Cuisse de poulet barbecue	Baguette de thon	Tortillas étagée au bœuf à la mexicaine	Pain de veau <i>alla pizza</i>
	<i>Féculent</i>	Coucous aux légumes	Purée de pommes de terre	Fusilli	–	Purée de pommes de terre	
	<i>Légumes</i>	Brocoli et chou-fleur	Pois verts	Haricots jaunes	Jardinière	Navet aux fines herbes	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe aux tomates et à l'orge	Soupe au bœuf et aux nouilles	Crème de brocoli	Soupe au poulet et au riz		
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Bœuf aux carottes	Panini à la dinde	Riz au poulet et aux légumes	Spaghetti de blé, sauce à la viande	
		<i>2</i>	Mini pizza aux œufs	Filet de sole	Gratin de fruits de mer	MENU EXPLORATION Tofu grillé aux légumes à l'asiatique	
	<i>Féculent</i>	Pommes de terre en cubes	–	–	Pommes de terre en cubes		
	<i>Légumes</i>	Macédoine californienne	Buffet de salades	Carottes glacées au miel	Salade du chef		
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

COLLÈGE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

<i>Semaine 4</i>		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Dîner</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au poulet et aux alphabets	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe aux pois	Potage aux légumes	
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Pennines au poulet, sauce rosée	Pâté chinois	Filet de merlu	Petit pain empereur à la viande	Hambourgeois à la dinde
		<i>2</i>	Pain de jambon	Veau aux légumes	Souvlaki de porc sur pain pita	La marmite des élèves	Bœuf au brocoli
	<i>Féculent</i>	Couscous	Purée de pommes de terre	Pommes de terre grecques	–	Vermicelles	
	<i>Légumes</i>	Brocoli	Betteraves	Haricots verts	Macédoine	Tomate et laitue	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au poulet et aux alphabets	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe aux pois		
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Porc braisé aux tomates	Croque-monsieur	Macaroni à la viande	Bol de pain à la reine	
		<i>2</i>	Filet de sole au poivre et au citron	MENU EXPLORATION Burritos œuf et tofu avec salsa	Omelette jardinière	Pizza aux légumes	
	<i>Féculent</i>	Pommes de terre à l'anglaise	–	–	–		
	<i>Légumes</i>	Jardinière	Buffet de salades	Carottes aux fines herbes	Salade du chef		
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

COLLÈGE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

<i>Semaine 5</i>		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Dîner</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au chou	Crème de poulet	Soupe aux tomates et au bœuf	Potage de carottes et gingembre	Soupe aux légumes	
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Chop suey au bœuf	Pains farcis	Macaroni chinois au bœuf	Boulettes suédoises	Bœuf Stroganoff
		<i>2</i>	Linguines, sauce végétarienne	Brochette de jambon et fruits	Émincé de veau aux champignons	Salade de poulet à la grecque	MENU EXPLORATION Porc à l'indonésienne
	<i>Féculent</i>	–	Coucous	Riz	Nouilles aux œufs	Purée de pommes de terre et carottes	
	<i>Légumes</i>	Salade du chef	Macédoine	Salade de fèves germées et d'épinards	Bâtonnets de navet	Brocoli	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe / Potage</i>	Soupe au chou	Crème de poulet	Soupe aux tomates et au bœuf	Potage de carottes et gingembre		
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Tortilla au poulet	Sous-marin chaud	Pain de viande	Tortellini, sauce napolitaine	
		<i>2</i>	Merlu enrobé d'une chapelure italienne	–	Gratin de jambon et de légumes	Pâté de saumon maison	
	<i>Féculent</i>	Nachos ou riz 7 grains	–	Purée de pommes de terre	–		
	<i>Légumes</i>	Tomate et laitue	Buffet de salades	Brocoli	Macédoine		
<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.						