

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2009-2010



Période d'inscription :
21 et 22 septembre

à la salle
multifonctionnelle
de 11 h 30 à 12 h 30

Collège Notre-Dame-de-l'Assomption
225, rue St-Jean-Baptiste
Nicolet, Qc - J3T 0A2
(819) 293-4500 - www.cnda.qc.ca

ACTIVITÉS DU MIDI
(activités gratuites-
aucune inscription)

SPORTS INTRA-MUROS AU GYMNASÉ

Tous les midis, le gymnase sera ouvert pour tous afin de venir pratiquer un sport de leur choix.

Responsables : MM. Christian Delmaire et
Thierry Ouellet

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

La salle sera ouverte tous les jours pour tous les élèves de 11h30 à 12h30 et de 18h à 20h.

Responsable : M. Christian Delmaire

JEUX DE TABLE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Sur l'heure du dîner à la salle académique, tu peux t'amuser sur les différents jeux de table (billard, baby foot, pingpong, Mississippi et table de *air hockey* !) et emprunter également plusieurs jeux de société. Nous avons également une console Wii afin de s'amuser en groupe et faire des tournois des plus enlevant.

INFORMATIQUE

Tous les jours de 11h45 à 12h35

Responsable : M. Sylvain Lemire

ACTIVITÉS DU MIDI
(activités gratuites-
inscription obligatoire)

RADIO-ÉTUDIANTE

Tous les midis. Les élèves de la 3^e à la 5^e secondaire qui désirent s'inscrire comme animateurs de radio doivent venir chercher le formulaire à cet effet lors des journées d'inscription à la salle multifonctionnelle.

Responsables : Mme Julie Letendre, Laurie Béland et Karen Montembeault .

JOURNAL ÉTUDIANT FLASH

Tous les élèves qui désirent participer à titre de journaliste doivent venir s'inscrire à la salle multifonctionnelle les 21 et 22 septembre prochains.

Responsable : Mme Nathalie Houle

EL CAMINO

(produits équitables)

Le EL CAMINO sera ouvert tous les midis. Les élèves de la 2^e à la 5^e secondaire qui désirent être vendeurs doivent venir rencontrer madame Lucie Plante à cet effet lors des journées d'inscription à la salle multifonctionnelle.

Responsable : Mme Lucie Plante

GOVERNEMENT SCOLAIRE

La semaine des élections aura lieu du 6 au 9 octobre. La date limite pour poser votre candidature est le mercredi 23 septembre à midi. Le vendredi 9 octobre, sur l'heure du dîner, tous les élèves doivent aller voter dans leur classe titulaire. Tous les élèves de la 1^{re} à la 3^e secondaire doivent aller voter entre 11h30 et 12h. Tous les élèves de 4^e et 5^e secondaire doivent aller voter entre 12h et 12h30. Bonne chance à tous !

Responsable : Mme Julie Letendre

ACTIVITÉS DU MIDI
*(activités payantes -
inscription obligatoire)*

COURS DE DANSE HIP HOP niveau débutant

Pour les garçons et filles de la 1^{re} à la 3^e secondaire.
Les cours auront lieu tous les jours 3 et 8, de 11h45
à 12h30 à la palestre. Premier cours : 16 octobre.

Coût : 100\$ (25 cours)

Professeur : Mme Éveline St-Pierre Beaulieu

*Le chèque doit être fait à l'ordre du Collège
Notre-Dame-de-l'Assomption (CNDA)*

COURS DE DANSE HIP HOP niveau avancé

Pour les garçons et filles de la 4^e et la 5^e secondaire.
Les cours auront lieu tous les jours 2 et 7 de 11h45
à 12h30 à la palestre. Premier cours : 15 octobre.

Coût : 100\$ (25 cours)

Professeur : Mme Éveline St-Pierre Beaulieu

*Le chèque doit être fait à l'ordre du Collège
Notre-Dame-de-l'Assomption (CNDA)*

COURS DE PLONGÉE EN APNÉE (certification *Discovery*)

Ce cours sera offert à la piscine du CNDA tous les
jours 6 à compter du 10 novembre de 11h30 à 12h30.
Un groupe sera composé de 10 élèves. Le cours est
d'une durée de deux heures, soit deux jours 6 à
l'horaire.

Le coût de ce cours est de 30\$.

Responsable : M. Christian Delmaire.

*Le chèque doit être fait à l'ordre du Collège
Notre-Dame-de-l'Assomption (CNDA)*

ACTIVITÉS DU MIDI
(activités payantes -
inscription obligatoire)

COURS DE GUITARE, BASE ET DRUM EN PRIVÉ OU COACHING DE BAND

Professeur : M. Guillaume Beulac

Pour débutant ou avancé. Possibilité de location de guitare. M. Beulac est disponible sur l'heure du dîner pour venir offrir ses cours. Un horaire sera proposé aux élèves qui désirent avoir un cours. À la suite de l'inscription, M. Beulac vous rencontrera pour voir connaître vos disponibilités. La tarification est de 20\$ la leçon. Il est important de se présenter aux journées d'inscription pour venir rencontrer M. Beulac .

ATELIER DE RYTHME ET PERCUSSION

Atelier pour apprendre, tout en s'amusant, différents rythmes de percussion sur Jambey ou autre instrument de musique. Le cours aura lieu tous les mardis de 11h30 à 12h30 à la salle multifonctionnelle à compter du 13 octobre.

Professeur : M. René Durand

Coût : 95\$ (10 semaines)

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

COURS JOKER

Une technique encore peu connue, celle du métal repoussé, sera utilisée pour réaliser un magnifique coffre décoratif.

Professeur : Mme Nancy Lafrenière

Deux midis : 11 et 18 décembre de 11h30 à 12h30 à la salle multifonctionnelle.

Coût : 50\$

Chèque à l'ordre de Nancy Lafrenière

ACTIVITÉS DU MIDI
*(activités payantes -
inscription obligatoire)*

COURS SAC DÉCORATIF

Techniques mélangées : transfert d'image – scrapbooking-peinture. Facile à réaliser, ce sac peut servir de sac à main, sac de récupération, de voyage, etc.

Professeur : Mme Nancy Lafrenière

Deux cours sur l'heure du midi : 16 octobre et 30 octobre de 11h30 à 12h30 à la salle multifonctionnelle.

Coût : 60\$ (matériel inclus)

Chèque à l'ordre de Nancy Lafrenière

COURS DE BRICOLAGE- COUTURE

Confection d'un article de bricolage pour l'Halloween (épouvantail) et pour Noël (coussin).

Les cours auront lieu sur l'heure du dîner tous les lundis de 11h30 à 12h30 au local de bricolage à compter du 28 septembre.

Professeur: Mme Lise Jeanson-Lemire

Coût : 60\$

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

MIDI ARTISTIQUE

Les midis des jours 3 et 8, viens faire des expériences qui sortent de l'ordinaire! Tu apprendras différentes techniques sculpturales en compagnie d'une artiste-enseignante qui te donnera ses trucs! Pas besoin d'avoir du talent! Tu pourras:

- Mouler une partie de ton corps (Clône ton visage!);
- Sculpter un Ready Made (l'art de recycler un objet);
- Fabriquer un personnage articulé;
- Réaliser une toile et apprendre la mosaïque.

Professeur : Mme Isabelle Gauvin

Coût: 50\$ par élève (10 élèves minimum)

Premier cours : Mardi 13 octobre, au local d'art Plastique (pavillon des sciences)

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

ACTIVITÉS EN SOIRÉE
(activités payantes -
inscription obligatoire)

COURS DE BALADI

Tous les mardis de l'année scolaire à compter du 13 octobre à la palestres.

Le cours pour débutant sera offert de 15h45 à 16h45.

Le cours pour les avancés sera offert de 16h45 à 17h45.

Professeur : Mme Geneviève Pratt-Noël.

Coût : 155\$ pour 25 semaines. (10 élèves minimum par groupe)

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

ATELIER DE CARICATURES ET DESSINS HUMORISTIQUES

Tu as toujours rêvé de connaître les trucs des caricaturistes et d'améliorer ton coup de crayon en dessinant tes amis, tes profs et les célébrités? Ce cours s'adresse à toi. Il y a bien plus que la technique à découvrir, la caricature est un outil «redoutable» et pacifique pour passer un message et faire valoir tes opinions aux yeux de tous. D'ailleurs, une de tes caricatures pourra être publiée sur Internet à la fin de la session! Les cours auront lieu tous les mardis de 16h à 17h30 à la salle multifonctionnelle à compter du 29 septembre.

Professeur : Mme Fannie Le Vasseur

Coût : 100\$ (10 heures de cours)

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

ACTIVITÉS EN SOIRÉE
(activités payantes -
inscription obligatoire)

COURS DE SCRAPBOOKING Niveau débutant

Vous apprendrez plusieurs techniques en faisant un page 12" X 12" pour votre scrapbooking à partir d'une photo grandeur « Porte feuille ».

Le matériel est inclus. N'oubliez pas d'apporter avec vous une photo.

Deux cours en SOIRÉE : 18 novembre et 16 décembre, de 18h à 21h, à la salle multifonctionnelle

Coût : 60\$

Le chèque doit être fait à l'ordre de Mme Nancy Lafrenière.

CONFECTION D'UN CARNET D'ADRESSES

Quelques techniques utilisées en *scrapbooking* seront nécessaires pour la réalisation de ce carnet d'adresse.

Deux cours en SOIRÉE: 28 octobre et 9 décembre de 18h à 20h, à la salle multifonctionnelle.

Il est nécessaire, pour ce cours, d'avoir au moins 5 numéros de téléphone.

Coût : 50\$

Le chèque doit être fait à l'ordre de Mme Nancy Lafrenière.

CONFECTION DE CARTES D'OCCASION

À partir de plusieurs techniques utilisées par la *scrapbooking*, vous réalisez une carte d'anniversaire et une carte de Noël.

Deux cours en SOIRÉE : 21 octobre et 2 décembre de 18h à 20h à la salle multifonctionnelle.

Coût : 50\$

Le chèque doit être fait à l'ordre de Mme Nancy Lafrenière.

ACTIVITÉS EN SOIRÉE
(activités payantes -
inscription obligatoire)

CONFECTION DE BIJOUX

Ce cours sera offert les mercredis 14 octobre et 4 novembre prochains de 18h à 20h à la salle multifonctionnelle. Tout en réalisant votre propre collier, vous apprendrez à utiliser les différentes pinces nécessaires pour sa confection. Maximum de 10 élèves.

Coût : 60\$.

Le chèque doit être fait à l'ordre de Mme Nancy Lafrenière.

COURS PRIVÉ DE PIANO

Professeur : Mme Hélène Rivard

Disponibilité les lundis en soirée. Pour informations, veuillez vous présenter au local C-2506.

Coût : 25\$ la leçon.

SOIRÉES DE SKI AU MONT-GLEASON (à tingwick)

Les dates seront les jeudis 14-28 janvier et 4-18 février prochains. Le coût pour s'inscrire aux 4 soirées et les informations pour les dates d'inscriptions vous seront transmises sous peu. Il est à noter que vous devez obligatoirement vous inscrire aux 4 sorties pour participer à cette activité.

ACTIVITÉS EN SOIRÉE
(activités payantes -
inscription obligatoire)

MUSCU-ADO

Cours en salle d'entraînement, avec un entraîneur, offert au complexe sportif de l'École Nationale de Police. Ce cours est offert aux élèves de 13 à 15 ans tous les mercredis, à compter du 23 septembre de 16h à 17h.

Coût 75\$ pour 9 semaines. 8 places maximum.

Le chèque doit être fait à l'ordre du Service des loisirs de Nicolet.

COURS DE KARATÉ

Vous aimez et, ou recherchez :

Les techniques de poings et de pieds; une pratique à la fois physique et mentale; les arts martiaux japonais; l'exercice physique; la perfection du geste; une synthèse de l'auto-défense

Le Karaté semble être votre art de prédilection. C'est une discipline qui s'adapte à tous les âges et tous les types de pratique. En plus d'apprendre quelque chose d'utile et qui peut vous servir un jour, vous améliorerez votre condition physique initiale. Avec une pratique régulière d'au moins deux fois par semaine vous vous surprendrez des résultats. Tous les éléments de cet art martial sont approfondis pour en faire une pratique des plus complètes. Vous verrez entre autres :

Échauffement; technique de base; technique de combat pré-arrangé; technique de kata; frappe dans le coussin de frappe; Jiu Jitsu; combat libre. Les cours seront offerts tous les **lundis et mercredis** de 16h à 17h à la palestre pour une période de 10 semaines.

Professeur : M. Lucien Jean

Début des cours : 14 octobre.

Coût : 105\$

Le chèque doit être fait à l'ordre du CNDA

ACTIVITÉS
PASTORALES
*(activités gratuites -
inscription obligatoire)*

PÈLERINAGE JEUNESSE SANCTUAIRE NOTRE-DAME DU CAP

Pour tous les élèves. L'événement aura lieu le samedi 3 octobre de 9h30 à 21h. Pour informations et inscription, venez voir Mme Lucie Plante à la salle multifonctionnelle lors de la période d'inscription.

GROUPE DE PRIÈRE ET DE RENCONTRE AVEC LES AÎNÉS

Ce groupe se rencontre tous les lundis à 16h. Pour les élèves de la 1^{re} à la 3^e secondaire. Pour informations et inscription, venez voir Mme Lucie Plante à la salle multifonctionnelle lors de la période d'inscription.

RÉCITATIFS BIBLIQUES

Ce groupe se rencontre un midi par 9 jours. Pour les élèves de la 1^{re} à la 3^e secondaire. Pour informations et inscription, venez voir Mme Lucie Plante à la salle multifonctionnelle lors de la période d'inscription.

GROUPE LOS CAMINANTES DEL AMOR (tous les jours 2 et 6)

Activités d'engagement avec Amnistie internationale, Club 2/3, Comité Solidarité T-R, Développement et Paix, Unicef, sensibilisation, pétitions, levées de fonds. Il y a aussi des 4 à 8, camps, sorties auprès d'organismes communautaires. Ce groupe s'adresse aux élèves de 3^e et 4^e secondaire. Pour informations, adressez-vous à M. Pierre Côté.

ACTIVITÉS
PASTORALES
*(activités gratuites -
inscription obligatoire)*

**SORTIES À CARACTÈRE
RELIGIEUX**

Séjour au monastère de St-Benoit-du-lac à Magog
Séjour à Marie-Jeunesse de Lennoxville.
Messe orthodoxe à Montréal.
Visite aux sœurs carmélites de Trois-Rivières.
Soirées de prière à l'Alliance de Trois-Rivières.
Conférence sur le Saint Suaire de Turin.
Pour informations, veuillez vous adresser
directement auprès de M. Pierre Côté.

VOYAGES

*(activités payantes -
inscription obligatoire)*

VOYAGE À NEW YORK

Voyage pour les élèves de la 5^e secondaire seulement. Le voyage aura lieu du 2 au 5 décembre. Il y aura une rencontre bientôt pour donner tous les renseignements.

Responsables : Mme Émilie Blais, M. Guy Paquin et M. Daniel Thibeault

VOYAGE À BOSTON

Voyage pour les élèves de la 3^e et 4^e secondaire seulement. Le voyage aura du 22 octobre au 24 octobre.

Responsables : Mme Émilie Blais, M. Guy Paquin et M. Daniel Thibeault

VOYAGE À TORONTO

Voyage pour les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire seulement. Le voyage aura lieu du 3 au 5 juin prochain. Informations à venir dans l'année.

Responsables : Mme Émilie Blais, M. Guy Paquin et M. Daniel Thibeault

FORFAIT DE SKI DEUX JOURS ET UNE NUIT/ ÉTAT DE NEW-YORK

Le voyage est offert aux élèves de la 3^e à la 5^e secondaire seulement. Première journée à Whiteface et deuxième journée à Gore Mountain. Le voyage aura lieu les 22 et 23 janvier prochain. Rencontre d'informations et d'inscriptions : lundi 19 octobre à la salle multifonctionnelle à 11h15.

Responsable : Mme Julie Letendre

ACTIVITÉS SPÉCIALES

*(activités gratuites-
inscription obligatoire)*

«ÇA COURT AU PRIVÉ !»

Concours de réalisation d'un court métrage

Équipes de 2 à 6 personnes maximum

Le concours aura lieu au début du mois de décembre.

Inscriptions et informations le mercredi 14 octobre
à la salle multifonctionnelle à 11h15.

Responsable : Mme Julie Letendre

SECONDAIRE EN SPECTACLE

À la recherche de talents amateurs ! Chanteur,
danseur, musicien, humoriste, la scène t'appelle !

Informations et inscriptions : Mercredi 21 octobre à
la salle multifonctionnelle à 11h15.

Responsable : Mme Julie Letendre

LIGUE D'IMPROVISATION

Les pratiques auront lieu tous les mardis de 16h à
17h30. Les sélections se feront à la fin octobre.

Responsable : Mme Mélanie Bibeau

Inscriptions sous peu

Coût : 95\$

ACTIVITÉS
SPÉCIALES
*(activités payantes-
inscription obligatoire)*

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES DE LA
FORMATION PROFESSIONNELLE ET
TECHNIQUE

Inspirées de la formule sportive, les Olympiades regroupent 300 jeunes finissants des centres de formation et des cégeps du Québec qui sont soumis, devant les visiteurs, à une épreuve de leur domaine d'expertise. L'événement offre aux visiteurs l'occasion de découvrir et d'expérimenter les divers métiers de la formation professionnelle et technique en plus d'assister aux compétitions et aux démonstrations des olympiens.

Pour en savoir davantage :
www.competencesquebec.com et le babillard
d'information scolaire.

Vendredi 7 mai 2009 au Centre des foires de
Québec. Départ de Nicolet à 9h30, retour pour 16h,
apportez votre lunch. Bienvenue aux élèves de tous
les secondaires **ainsi qu'à leurs parents.**

Coût : entrée gratuite, transport par autobus : 15\$
Responsable : Mme Anne-Marie Lefebvre,
conseillère d'orientation

ACTIVITÉS SPÉCIALES

*(activités payantes-
inscription obligatoire)*

LES FILLES ET LES SCIENCES

« Prenez le temps de découvrir toutes les facettes des sciences et des technologies et, si vous aimez ça, FONCEZ! On ne s'en rend pas toujours compte, mais les sciences sont partout. Même la mise sur pied d'un spectacle du Cirque du Soleil comme « O » requiert l'intervention de nombreux acteurs ayant une formation à caractère scientifique. Les sciences peuvent vous mener partout où vous voudrez, même à Las Vegas! ». — Sylvie Fréchette, championne olympique.

On te promet trois activités, des discussions, des ateliers d'expérimentation. Viens mettre la main à la pâte et voir comment tu pourrais trouver ta place dans les sciences et la technologie!

Pour en savoir plus : www.lesfillesetlessciences.ca
Samedi à préciser en février 2010 à l'École de Technologie Supérieure de Montréal.

Pour infotmations, voir Mme Anne-Marie Lefebvre, conseillère d'orientation. 30 filles minimum.

À la recherche
de ...

MUSICIENS, CHANTEURS, DANSEURS, MAGICIENS, ETC.

Plusieurs spectacles amateurs seront organisés durant l'année. Les spectacles auront lieu sur l'heure du dîner à la salle académique. Tu aimerais participer à ces événements, alors viens t'inscrire auprès de Julie Letendre les 21 et 22 septembre à la salle multifonctionnelle.

TALENTS RECHERCHÉS

Mme Lucie Plante recherche des élèves de la 2^e à la 5^e secondaire qui désirent préparer des affiches ou des grands visuels pour des célébrations ou autres événements. Elle recherche également des élèves qui voudraient lire des textes lors de célébrations diverses. Si tu désires t'impliquer, passe voir Mme Lucie Plante les 21 et 22 septembre prochains à la salle multifonctionnelle.

ACTIVITÉS À VENIR

Plusieurs activités vous seront offertes dans les prochaines semaines. Il est important de consulter le babillard de la vie étudiante souvent afin de voir les nouveautés.

IDÉES ?

Tu as des idées d'activités que tu voudrais avoir au CNDA ? Tu as des projets qui pourraient intéresser les élèves ? Tu aimerais donner un cours ou tu connais quelqu'un qui pourrait donner un cours ? Passe me voir à mon bureau, il me fera plaisir de regarder tes idées ou projets avec toi.

Mme Julie Letendre

IMPORTANT

Il est très important de respecter les deux dates proposées pour les inscriptions aux activités. Après ces dates, les cours qui n'ont pas assez d'inscriptions seront annulés et remboursés. Aucun remboursement après le premier cours. Veuillez compléter une fiche par activité choisie et faire un chèque également par activité

ATTENTION, le nom de la personne à qui le chèque doit être fait apparaît au bas de la description de l'activité.

Bonne année scolaire et parascolaire !

Julie Letendre
Technicienne en loisirs
CNDA